



【ミンコロ(仮)】改め

まるまる

【ミンコロ〇〇】



4月から「ミンコロ(仮)」がリニューアル！名前も「ミンなでコロから〇〇(まるまる)します！」略して「ミンコロ〇〇(まるまる)」！開催日が増えます！内容は以下をご覧ください！

①【自助グループ】

担当：石村 

4月9日(水)

時間：11:00～12:00

場所：プログラム室1

内容：自助グループ。「かるい相談」をシェア・話し合います。聞いているだけでもOKです。ぜひご参加ください！



②【体操と遊び】

担当：大西 

4月24日(木)

時間：11:00～12:00

場所：3階交流室

内容：[簡単な体操]と[言葉遊び]。

今回の言葉遊びは「変則しりとり」をします！両方参加、どちらかだけの参加でもOK！

