

【ミンコシ(仮)】

ミンなでコシから『楽しみ』を作っていくプログラム♪石村・大西が担当。



今回担当：大西

10月 24日(木)

11:00~12:00

3階 交流室 ← 注意!



[今回の内容は??]
普通&変わりしりとりに加えて、8月のミンコシで要望のあったラジオ体操、座って出来る体操とかストレッチも行います! 両方参加、どっちなだけの参加もOKです! お気軽にどうぞ♪

※順番は当日決めようかなあ(°。°)



普通&
変わり
しりとり



参加者募集中!

※次回は石村担当。自助グループ形式です。

