

近くの  
おいしいお店を  
教えて！

みんなはどんな  
お薬なの？

# ステップ

おしゃべり  
できる友達  
ほしいな

3月28日（木）

時間：11:00～12:00

場所：プログラム室1（2階奥）

対象：精神科へ通院・服薬されて  
いる方

◆登録制のミーティングプログラムです。

◆10:00からは登録メンバーのみ、

11:00～見学・体験の方やスタッフが合流します。

◆ルールに沿って参加するので安心して話すことができます。

※初めて参加される方はルールの説明をしますので職員に  
声をかけてください。

## ☆ステップ参加ルール

ステップはミーティングのプログラムです。

一番大切にしているルールは、「言っぱなし・聞きっぱなし」というものです。誰かの発言中は口を挟まず、また、批判をせず耳を傾けましょう。

2つめの大事なルールは、ステップ内で聞いた話の内容は、外に漏らさないことです。

ときには個人的な話が出ることもあります。お互いに安心して話せるよう注意しましょう。

3つ目の大事なルールは、人の悪口や悪口めいたうわさ話を話さないことです。これは参加メンバーに限りません。特に固有名詞は出さないで下さい。

その他、メモをしたい場合は、参加者に断りを入れてから行いましょう。不安感を持つ利用者への配慮をお願いします。

また、携帯電話を利用したい場合も、部屋の外に移動する等の配慮をお願いします。

## ☆登録ルール

参加を希望する方は、あらかじめスタッフに希望を伝えて下さい。

スタッフから参加ルールを聞き、了解できましたら見学をしていただきます。

見学後、引き続き参加を希望する場合は参加体験をしていただきます。

見学・体験合計10回参加後に登録の有無を確認し、登録メンバーとなります。

※3ヶ月お休みの連絡がなく休みが続いた場合、または6ヶ月連絡があってもお休みの場合は、登録抹消となります。再度参加希望される場合は、改めて見学・体験参加をしていただきます。