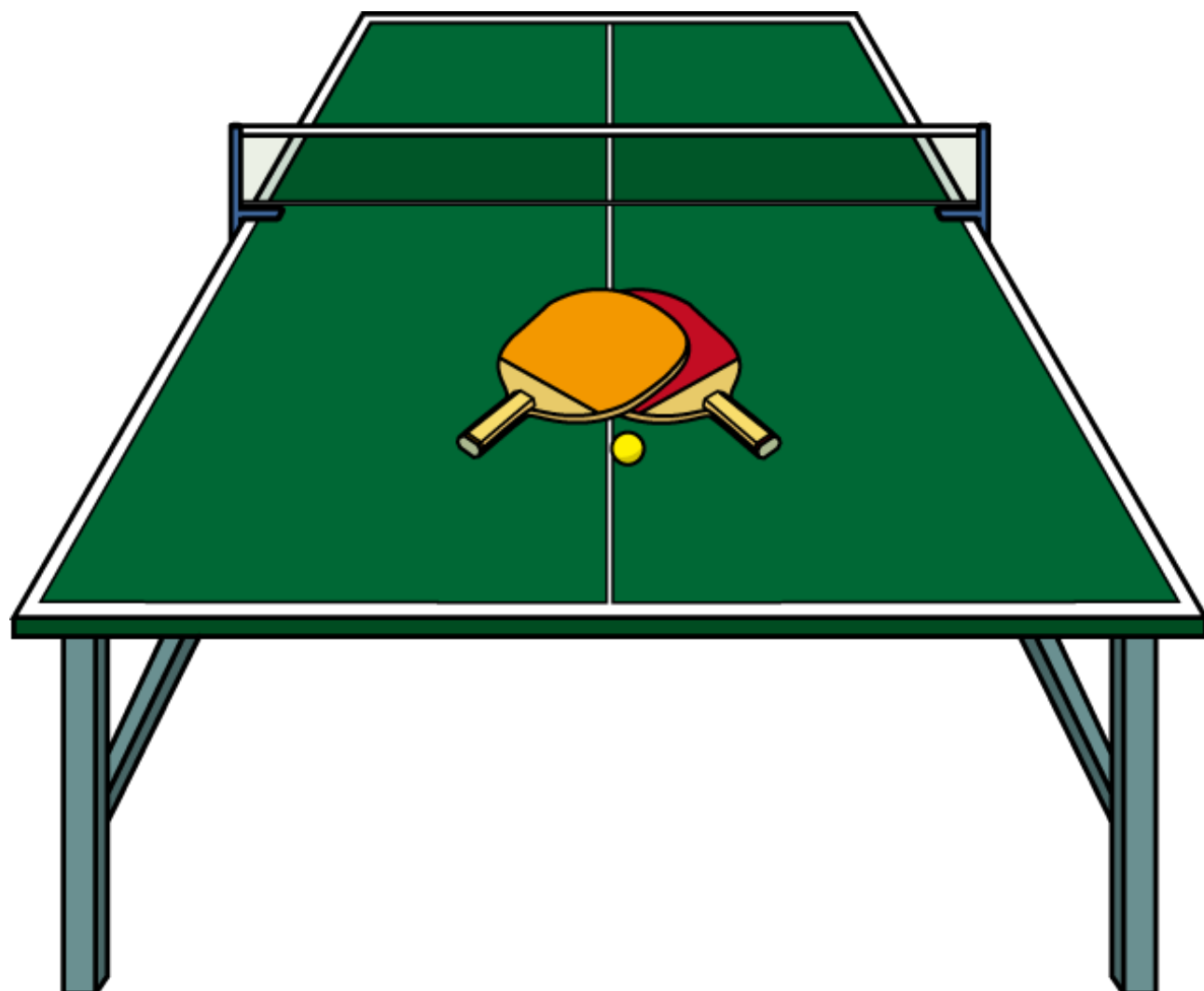


# 卓球



卓球は、脳の活性化、肥満予防、ダイエット効果、ストレス発散、コミュニケーション能力向上など心身に様々な良い影響をもたらしてくれるでしょう

**10/11(金) 15:00~16:30**

**10/25(金) 15:00~16:30**

場 所：プログラム室1

準 備：動きやすい格好、汗拭きタオル、飲み物  
事前に、消毒・検温をお願いします。